

Die drei goldenen Regeln

Positives Denken

Wie denkt man positiv?

- 1) Von Kindheit an besitzt jeder Mensch normalerweise einen Wunschtraum; ein in seiner Phantasie existierendes Wunschtraumgebilde von etwas, das er einmal verwirklichen möchte oder von dem er einfach gerne träumte oder träumt. Ein Wunschtraum von irgendetwas, das er als gut, schön, lieb und nett empfindet. Ein Wunschtraum, der verwirklicht werden kann oder der ganz einfach für alle Zeiten ein Phantasiegebilde darstellt. In jeder Beziehung ist jedoch ein Wunschtraum besser, wenn er einmal verwirklicht werden kann. Ist aber das Wissen an einen solchen Wunschtraum verlorengegangen, dann vermag sich jede Person einen neuen zu schaffen; einen neuen Wunschtraum, in dem man sich in der Phantasie ergehen kann.

Um neutral-positiv denken zu lernen ist es nur notwendig, sich sofort in Gedanken diesem alten oder neuen Wunschtraum zuzuwenden und sich in grosser Phantasie darin zu ergehen, hauptsächlich immer dann, wenn negative Gedanken das Denken zu beeinflussen beginnen, das heisst also, wenn Sorgen- und Kummergedanken usw. das normale positive Denken zu belasten beginnen, es beeinträchtigen und zur Qual machen. Es ist jedoch auch empfohlen, sich in der übrigen Zeit, da Sorgen- und

Tri zlaté pravidlá

Pozitívne myslenie

Ako sa myslí pozitívne?

- 1) Od detstva má každý človek obyčajne túžobný sen; vysnívaný výtvor existujúci v jeho fantázii o niečom, čo by chcel raz uskutočniť alebo o čom jednoducho rád sníval alebo sníva. Túžobný sen o niečom, čo považuje za dobré, milé, pekné a príjemné. Túžobný sen, ktorý sa môže uskutočniť, alebo predstavuje celkom jednoducho výtvor fantázie naveky. V každom ohľade je však lepší túžobný sen, ktorý sa môže raz uskutočniť. Ak sa ale stratili poznatky k takémuto túžobnému snu, potom si je každá osoba schopná vytvoriť nový; nový túžobný sen, v ktorom sa môže človek rozplývať vo fantázii. Na to aby sa človek naučil neutrálne- pozitívne myslieť je potrebné iba sa v myšlienkach okamžite obrátiť k tomuto túžobnému snu a rozplývať sa v ňom vo fantázii, predovšetkým vtedy, keď začnú myslenie ovplyvňovať negatívne myšlienky, to znamená, keď pozitívne myslenie začnú zaťažovať, obmedzovať a trápiť ustarostené a zarmucujúce myšlienky. Odporúča sa však, aj vo zvyšnom čase, keď ustarostené a zarmucujúce myšlienky atď. nie sú tak veľmi zaťažujúce, rozplývať sa v túžobnom sne vo fantázii.